



令和8年7月1日

【巻頭言】

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。特に今週はわくわくデー・夏祭り『星凜祭』の開催を控え、職員みんなで当日晴れることを願っています。

さて、去る6月24日、『安田式体育遊び』の運営会社の方にご来園を頂き、子ども達の活動の様子を見て頂いたり、閉園後の職員研修にて指導法のレクチャーをして頂きました。

せっかくの機会ですので、園で安田式を取り入れている目的や子ども達にもたらす効果、そして、そもそも『安田式体育遊び』とは？といった細かな部分について、ご紹介させて頂きたいと思います。是非最後までお読みくださいね。

安田式体育遊び 安田式とは？

安田式とは『脳神経の発達』と『人間形成』を第一の目的とした遊具と指導法が一体となった教育メソッドです。

現代は室内遊戯の発展や、公共施設が子どもの安全に配慮して整備される等、親が安心して子どもを遊ばせられる世の中になりつつあります。しかし一方で、子ども達の運動不足や筋力低下を問題視する声も少なくありません。

昔の子ども達が野山を駆け回ってしっかりと体を動かさせていたように、遊具やプログラムを工夫して現代の子ども達も同じように遊びの中でしっかりと体を動かすことができる。これが教育者 安田祐治先生によって考案された『安田式体育遊び』です。

安田式体育遊び 遊具

安田式体育遊びと云えば、専用の遊具です。新入園の方も園庭にあるのをご覧になったことがあるかもしれませんね。

安田式の遊具は『走る』『転がる』『とび跳ねる』『ぶら下がる』『渡る』『登る』といった、まるで野山を駆け回っているような動作を促すように設計されています。

この6つの動作は、心と体の力みを取り除き、本能を目覚めさせる動きであり、これらの遊具を使った遊びを通して、自然と子ども達の様々な能力が発展していきます。清水保育園



では、園庭やホールに安田式の遊具を配備し、毎朝のサーキットで活用しています。

安田式体育遊び サーキット

安田式の遊具を子ども達が回遊できるコースになるよう、工夫して配置して行きます。安田式体育遊びと言うように、子ども達が緊張することなく、自然と遊びに熱中する雰囲気づくりと声掛けを意識しています。遊具とプログラムが導く『野山を駆け回る6つの動作』とクラス全体で作り出すワイワイとした楽しい空間によって、子ども達の基礎体力の向上と健やかな心の発達が促進されています。



平均台遊びでバランス感覚が自然と身についていきます。はと組さんはこの平均台の下をくぐって遊んでいますよ。

子どもたち鉄棒大好きですね！きく組さんになるとほとんどの子が逆上がりが出来ようになりますよ。



雲梯遊びでは、自然と身のこなし方や腕の筋力が身につきます。転んだ時にバツと手をつけて怪我を防ぐ力にもなります。

安田式体育遊び 職員研修

本園、駅東では、令和3年から安田式体育遊びを保育に導入しています。導入当時に運営会社の講師の方に指導方法の講習を受けて以来、定期的に研修を開催し、質の高い保育活動を行えるよう心がけています。子どもにただやり方や技術を教えるのではなく、『熱中できる遊び』の中で、自然と子ども達のできることの段階が上がって



く——。そこへ導くための声掛けの仕方、子どもを緊張させない雰囲気、遊具やプログラム等の環境づくり等、多くの事を学んでいます。

さいごに
統括園長より

子ども達が園でどのような活動をしているのか、保護者の皆様に少しでも共有できればと思い、今回は安田式体育遊びについてご紹介させていただきました。

安田式を導入して以来、運営会社の会長さんや社長さんが度々来園下さるのですが、その度に清水の子ども達を褒めてくださいます。

『立腰教育を取り入れている園の子ども達には、聞く力、大きな声を出す力、切り替えの力がしっかりと備わっているので、安田式体育遊びがとても定着しやすい。』と、大変感心され、今では安田式体育遊びに『立腰』を取り入れ、安田式立腰として世界に展開していきたいと大きな志を持っていらっしゃいます。

当園では、安田式体育遊びに限らず、子ども達が遊びの中で楽しく学び体験できるような活動を保育に取り入れております。今後とも保護者の皆様のご理解とご協力を頂けましたら幸いです。

社会福祉法人 凜の会
統括園長 江寄 尚子

♪♪♪♪ 今月の歌 ♪♪♪♪

七夕の集い

(清水保育園オリジナル曲)

一、七夕 笹の葉 短冊に
みんな元気で 仲良くと
約束しました 私たち
届け 届け 届け届け 願い事…

二、今日は楽しい 星まつり
お空見上げて 輪になって
踊って歌った 声をのせ
届け 届け 届け届け 願い事…

三、私のひとみに お星さま
二つ並ぶは 天の川
清水良い子に キラキラと
届け 届け 届け届け 願い事…

【事務室からのお知らせ】

保護者負担金の口座振替日

月分	LINE 通知	引落日
7月分	7/16 前後	7/27 (月)
8月分	8/14 前後	8/26 (水)

令和 8 年度 早お迎え・家庭保育スケジュール

本年度は下記の日程で早お迎え・家庭保育をお願いします。ご多忙の折恐縮ですが、お仕事のご調整等ご協力頂きますようお願いいたします。

行事	日付	
運動会前日	9/26(土)	13 時まで
発表会前日	12/11(金)	16 時まで
卒園式前日	3/12(金)	17 時まで
卒園式当日	3/13(土)	家庭保育
修了日当日	3/19(金)	16 時まで

清水保育園 7月の行事

3 日(金) わくわくデー・夏祭り

※保育参観です

7 日(木) 消火避難訓練

緊急、災害時の避難の練習をします。

15 日(水) 花王手洗い講座

※きく組のみ、13:30~

22 日(水) 誕生会

7月生まれのお友達をお祝いします。

清水保育園 8月の行事

5 日(水) 交通安全教室

※10:00~11:00

19 日(水) 誕生会

8月生まれのお友達をお祝いします。

20 日(木) 消火避難訓練

緊急、災害時の避難の練習をします。