

2月の給食だより

2026年1月30日（金）清水保育園

新しい年を迎えて早一か月が経ちました。まだまだ寒さも続いているですが、子どもたちは運動会や発表会と一つずつ行事を通していく中で達成感を味わい、4月の進級に向けてさらに腰骨を立てて成長しております！

食育イベントを開催しました♪

1月30日（金）にトリゼンフーズ株式会社様に来ていただき、紙芝居や九州プロレスさんのショーなどによる食育イベントを行いました！

トリゼングループの食育と支援活動

トリゼングループは、はなみどり学校の開催や、保育園・幼稚園でのイベント、子ども食堂へ食材寄付などの活動をされており、今回はその一貫で清水保育園にも来てもらいました！お給食では、華味鳥の鶏肉を使用したからあげを美味しくいただきました。

イベントの様子のお写真です！

※駅東では2月6日（金）に開催予定です！お楽しみに♪



2月8日は、
にわとりの日

普段何気なく食べている鶏肉も
命をいただいているという意識
を持ち鶏に感謝することを目的
として記念日登録しました。





令和8年2月 献立表（本園）

日	曜	昼 食	朝のおやつ (未満児)	おやつ	赤：おもに血や肉になる	黄：おもに熱や力となる	緑：おもに調子をととのえる
2 16	月	発芽玄米ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁（はくさい）	牛乳 ウエハースFe	スキムミルク パスプーサ	牛乳 牛肉 木綿豆腐 塩わかめ 脱脂粉乳 鶏卵 プレーンヨーグルト	ウエハースg Fe 精白米 押麦 ジャがいも 植物油 三温糖 小麦粉 グラニュー糖 無塩バター	たまねぎ にんじん 冷凍グリーンピース はくさい えのきたけ 青ねぎ しじみ果汁
3 17	火	発芽玄米ごはん 肉豆腐 のっぺい汁	牛乳 バナナ	お茶 大豆ごはん	牛乳 牛肉 厚揚げ 鶏もも 油揚げ ゆでだいず	精白米 押麦 三温糖 植物油 さといも 片栗粉	バナナ たまねぎ 青ねぎ だいこん にんじん にぼし 糸こんにゃく 生しいたけ
4	水	発芽玄米ごはん 鶏のマリネ焼き ゆでブロッコリー かぼちゃスープ	牛乳 チーズ	スキムミルク にんじんゼリー	牛乳 プレーンチーズ 鶏もも バター 豆乳 脱脂粉乳 粉寒天	精白米 押麦 三温糖 植物油 バター 小麦粉	たまねぎ しょうが プレーンヨーグルト かぼちゃ にんじん バター しじみ（汁使用）
18	水	誕生会カレー キャベツとわかめの和え物 フルーツゼリー	牛乳 チーズ	牛乳 ココアマーブルケーキ	牛乳 プレーンチーズ 鶏もも バター わかめ 鶏卵	精白米 玄米 ジャがいも皮なし 植物油 加熱用 三温糖 ごま油 ゼリー 小麦粉 バター	にんじん たまねぎ 冷凍グリーンピース キャベツ ほうろくにんじん
5 19	木	発芽玄米ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ（鶏ひき肉）	牛乳 せんべい	スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳 豚肉 厚揚げ 鶏ひき肉 脱脂粉乳 鶏卵	せんべい 精白米 押麦 植物油 三温糖 ごま油 片栗粉 あずき缶 小麦粉	キャベツ たまねぎ にんじん ビーツ えのきたけ しめじ 青ねぎ 乾しいたけ しょうが
6 20	金	発芽玄米ごはん 魚の香味焼き にんじんの甘煮 ほうれんそうのかき卵スープ	牛乳 みかん	牛乳 丸ボーロ	牛乳 魚 鶏卵	精白米 押麦 三温糖 ごま油 丸ボーロ	みかん 青ねぎ しょうが にんにく にんじん ほうれんそう
7 21	土	中華丼 フルーツゼリー	お茶 せんべい	豆乳 せんべい	豚肉 調整豆乳	せんべい 精白米 ごま油 植物油 片栗粉 ゼリー	たまねぎ キャベツ にんじん
9	月	発芽玄米ごはん タンダーリーチキン ゆでブロッコリー キャロットスープ	牛乳 ウエハースFe	スキムミルク みたらしポテト	牛乳 鶏肉 豆乳 バター 脱脂粉乳	ウエハースg Fe 精白米 押麦 バター 小麦粉 植物油 ジャがいも 片栗粉 三温糖	しょうが にんにく しじみ果汁 プレーンヨーグルト にんじん たまねぎ バター
10 24	火	発芽玄米ごはん カレーシチュー フレンチサラダ	牛乳 いちご	スキムミルク スイートコーンのパンケーキ	牛乳 牛肉 鶏卵 バター 脱脂粉乳 まぐろ油漬缶 鶏卵	精白米 押麦 ジャがいも マーガリン 加熱用 植物油 三温糖 加熱用 ミックス	いちご たまねぎ にんじん りんごジュース 冷凍グリーンピース トマトピューレ キャベツ きゅうり ほうろくにんじん
25	水	発芽玄米ごはん 牛肉のつけ焼き シャッキリみそ汁	牛乳 せんべい	スキムミルク チーズケーキ	牛乳 牛肉 脱脂粉乳 鶏卵 クリームチーズ	せんべい 精白米 押麦 三温糖 植物油 片栗粉 無塩バター 加熱用 ミックス	しょうが たまねぎ にんじん ビーツ もやし だいこん かいわれだいこん しじみ果汁
12 26	木	発芽玄米ごはん チリコンカン キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳 チーズ	スキムミルク レーズンクッキー	牛乳 プレーンチーズ 牛ひき肉 ゆでだいず 調整豆乳 脱脂粉乳 鶏卵 豆乳	精白米 押麦 バター ドミグラスソース 植物油 小麦粉 三温糖 マーガリン	たまねぎ にんじん にんにく ほうろくにんじん キャベツ バター しじみ 干しぶどう
13 27	金	発芽玄米ごはん 魚のマヨネーズ焼き チンゲンサイのスープ	牛乳 ウエハース	牛乳 ドーナツ	牛乳 魚 粉チーズ 鶏肉	ウエハース 精白米 押麦 バター 粉 植物油 マヨネーズ ケーキングパウダー	バター たまねぎ マッシュルーム ながしサイ ほうろくにんじん にんじん
14 28	土	牛丼 フルーツゼリー	お茶 せんべい	豆乳 せんべい	牛肉 調整豆乳	せんべい 精白米 植物油 三温糖 ゼリー	たまねぎ にんじん 青ねぎ

★2/13（金）は保育参観、2/18（水）は誕生会となっております。

★都合により、メニューが変更する場合があります。

