



2月の給食だより



2026年1月30日（金）清水保育園

新しい年を迎えて早いか月が経ちました。まだまだ寒さも続いているですが、子どもたちは運動会や発表会と一つずつ行事を通していく中で達成感を味わい、4月の進級に向けてさらに腰骨を立てて成長しております！

食育イベントを開催しました♪

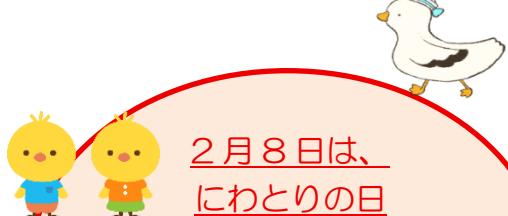
1月30日（金）にトリゼンフーズ株式会社様に来ていただき、紙芝居や九州プロレスさんのショーなどによる食育イベントを行いました！

トリゼングループの食育と支援活動

トリゼングループは、はなみどり学校の開催や、保育園・幼稚園でのイベント、子ども食堂へ食材寄付などの活動をされており、今回はその一貫で清水保育園にも来てもらいました！お給食では、華味鳥の鶏肉を使用したからあげを美味しくいただきました。

イベントの様子のお写真です！

※駅東では2月6日（金）に開催予定です！お楽しみに♪



2月8日は、
にわとりの日

普段何気なく食べている鶏肉も
命をいただいているという意識
を持ち鶏に感謝することを目的
として記念日登録しました。





令和8年2月 献立表（本園）

日	曜	朝 食	朝のおやつ (未満児)	おやつ	赤：おもに血や肉にな る	黄：おもに熱や力とな る	緑：おもに調子を ととのえる
2 16	月	発芽玄米ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁（はくさい）	牛乳 ウエハースFe	スキムミルク バスブーサ	牛乳 牛肉 木綿豆腐 塩わか め 脱脂粉乳 鶏卵 フレーヨー グルト	ウエハース7g Fe 精白米 押麦 ジャガイモ 植物油 三 温糖 小麦粉 グラニュー糖 無塩 バター	たまねぎ にんじん 冷凍ケ リピース はくさい えのきた け 青ねぎ ハゼ果汁
3 17	火	発芽玄米ごはん 肉豆腐 のっつい汁	牛乳 バナナ	お茶 大豆ごはん	牛乳 牛肉 厚揚げ 鶏もも 油揚げ ゆでだいす	精白米 押麦 三温糖 植物油 さ といも 片栗粉	バナナ たまねぎ 青ねぎ だいこん にんじん ごぼう 糸こんにゃく 生しいだけ
4 水		発芽玄米ごはん 鶏のマリネ焼き ゆでプロッコリー かぼちゃスープ	牛乳 チーズ	スキムミルク にんじんゼリー	牛乳 ブロッスチーズ 鶏もも バーコン 豆乳 脱脂粉乳 粉寒 天	精白米 押麦 三温糖 植物油 バ ター 小麦粉	たまねぎ しょうが ブロッコリー かぼちゃ にんじん バーコン（汁 使用）
18 水		誕生会カレー キャベツとわかめの和え物 フルーツゼリー	牛乳 チーズ	牛乳 ココアマーブルケーキ	牛乳 ブロッスチーズ 鶏もも か トわかめ 鶏卵	精白米 玄米 ジャガイモ 皮なし 植物油 加レート 三温糖 ごま油 ボ リ 小麦粉 バター	にんじん たまねぎ 冷凍ケリソ ビースキーパーリー 缶 にんじん
5 19	木	発芽玄米ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ（鶏ひき肉）	牛乳 せんべい	スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳 豚肉 厚揚げ 鶏ひき肉 脱脂粉乳 鶏卵	せんべい 精白米 押麦 植物油 三温糖 ごま油 片栗粉 あずき缶 小麦粉	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン えのきだけ めじめ 青ねぎ 乾し いただけ しょうが
6 20	金	発芽玄米ごはん 魚の香味焼き にんじんの甘煮 ほうれんそうのかき卵スープ	牛乳 みかん	牛乳 丸ぼーと	牛乳 魚 鶏卵	精白米 押麦 三温糖 ごま油 丸 ぼーと	みかん 青ねぎ しょうが にんじ ん にんじん ほうれんそう
7 21	土	中華丼 フルーツゼリー	お茶 せんべい	豆乳 せんべい	豚肉 調整豆乳	せんべい 精白米 ごま油 植物油 片栗粉 ゼリー	たまねぎ キャベツ にんじん
9 月		発芽玄米ごはん タンドリーチキン ゆでプロッコリー キャロットスープ	牛乳 ウエハースFe	スキムミルク みたらしボテト	牛乳 鶏肉 豆乳 バーコン 脱脂 粉乳	ウエハース7g Fe 精白米 押麦 バター 小麦粉 植物油 ジャガイモ 片栗粉 三温糖	しょうが にんにく レモン果汁 ブ ロッコリー にんじん たまねぎ ハゼ
10 24	火	発芽玄米ごはん カレーシーチューリ フレンチサラダ	牛乳 いちご	スキムミルク スイートコーンの パンケーキ	牛乳 牛肉 鶏ひき肉 脱脂粉乳 まぐろ油漬缶 鶏卵	精白米 押麦 ジャガイモ マーガリ ン 加レート 植物油 三温糖 ホットカーネ ル	いちご たまねぎ にんじん りん ごりュース 冷凍ケリソビーストドビュ ーリーキャベツ きゅうり まぐろ缶
25 水		発芽玄米ごはん 牛肉のつけ焼き シャッキリみそ汁	牛乳 せんべい	スキムミルク チーズケーキ	牛乳 牛肉 脱脂粉乳 鶏卵 ク リームチーズ	せんべい 精白米 押麦 三温糖 植物油 片栗粉 無塩バター ホットケ ーキング	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン もやし だいこん かいわ れだいこん レモン果汁
12 26	木	発芽玄米ごはん チリコンカーン キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳 チーズ	スキムミルク レーズンクッキー	牛乳 ブロッスチーズ 牛ひき肉 ゆでだいす 調整豆乳 脱脂 粉乳 鶏卵 豆乳	精白米 押麦 ハヤシドレッシング ラス トベリーチーズ 植物油 小麦粉 三温糖 マーガリ ン	たまねぎ にんじん にんにく ハ ヤシドレッシング キャベツ 缶 干しうど
13 27	金	発芽玄米ごはん 魚のマヨネーズ焼き チングンサイのスープ	牛乳 ウエハース	牛乳 ドーナツ	牛乳 魚 粉チーズ 鶏肉	ウエハース 精白米 押麦 バン粉 植物 油 マヨネーズ ケーキドーナツ	ドーナツ たまねぎ マヨネーズ 缶 チング ンサイ 缶 にんじん
14 28	土	牛丼 フルーツゼリー	お茶 せんべい	豆乳 せんべい	牛肉 調整豆乳	せんべい 精白米 植物油 三温糖 ゼリー	たまねぎ にんじん 青ねぎ

★2/13（金）は保育参観、2/18（水）は誕生会となっております。

★都合により、メニューが変更する場合があります。

