



令和4年6月6日

<巻頭言>

先月は年齢別懇談会にご参加くださりありがとうございました。清水保育園のこの懇談会には毎回沢山のご参加をいただき、担任をはじめ全職員大変嬉しく思っています。

さて、懇談会後に私はいつも実感することがあります。

「子育ては、親(自分)育てだわ・・・」と。子育ては、本当に難しくて、めんどくさくて、汚くて、辛い・・・でも一方では楽しくて、可愛くて、癒されて・・・などなどの色々な感情がその瞬間瞬間に入り混じり、その自分の感情に振り回されてほとんど疲れますね・・・

ところで、今回私がお伝えしたいのは、この「自分の感情」についてです。

この感情は一体どこからくるのでしょうか・・・それは自分の思考の仕方に深く関わっているのです。

子どもがわがままを言って泣いている姿を見てイライラせずに、子どもの心の奥の想いを探り→受け止め→分析→対応するような冷静な関わりができる大人になりたいものですね。でもこれは、その都度その都度その意識を持っていれば、少しずつそのような思考を持つ大人に近づけるのです。大きく深呼吸をしたり、冷静になるためにその場を一瞬離れたり・・・物事をプラス思考に受け止めたり・・・そうすると、自分なりに何らかの対応策を導こうとする思考になり、その思考に基づいた行動がとれるようになってきます。そうなるには、日々、高い意識を持って心に余裕を持つ努力が必要となりますが、その積み重ねの日々が、結果として自分を成長させるのです。

「子育ては人生」と言ってもいいぐらいですね。でも、子育てには必ず終わりがきます。ここ数年の間です。この時期は、「子育てと思うな、人生と思え！」の精神で、子育てに真正面から向き合い、この時だからこそ味わえる大変さも楽しさも実感してほしいものです。

まずは、子どもが最初に発した言葉を跳ね除けないで受け入れる事から！！ここがスタートです！！「承認！承認！承認！・・・」で子どもの心を満たす！！

応援しています。

子育ては人生の黄金期です！

追記・・・夜9時には寝ましょうね・・・。



♪ 今月の歌 ♪

時計の歌

コチコチカッチン お時計さん
コチコチカッチン 動いてる
子どもの針と 大人の針と
こんにちは さようなら
コチコチカッチン さようなら

コチコチカッチン お時計さん
コチコチカッチン 動いてる
子どもがピョコリ 大人がピョコリ
こんにちは さようなら
コチコチカッチン さようなら

歯を磨きましょう

歯を磨きましょう シュシュシュ
ブラシの体操
おいっちにおいっちに
丈夫な歯になれ シュシュシュ

歯を磨きましょう シュシュシュ
コロコロうがいも
ほらね ほらね
真っ白い歯になれ シュシュシュ



6月の行事

- | | |
|--------|----------------------------|
| 3日(金) | 虫歯予防デー・歯科検診 |
| 10日(金) | 時の記念日・誕生会 6月生まれのお友達をお祝いします |
| 16日(木) | 避難訓練 緊急、災害時の避難の練習をします |