



令和元年9月2日

【巻頭言】

子育てのコツ（お母さん編）

～パート1 「主体変容」～

「子育て」は、突き詰めていくと、「人間育て」であり「人間をどう育てるのか・・・」という事です。スケールが大きいですね。責任重大ですね。

しかし、その人間育ての方法は、考え方によってはいたってシンプルなのです。

- ① 良い事は褒める。悪い事は叱る→小言を言わない。
- ② 夜9時に寝る。
- ③ 読み聞かせをする。
- ④ 遊び相手をする。

まずは、この4つを軸に生活をしてください。更に、以下の事をお母さんがやる事としてプラスしてください。

- ① 挨拶をお母さんからする。
- ② お母さんは、子どもに名前を呼ばれたら「ハイっ」と笑顔で返事する。
- ③ お母さんは、玄関の靴はいつも揃えておく。イスは入れておく。
- ④ 食事中はテレビを消してお母さんは姿勢（立腰）を良くして食べる。

この4つは、子どもにさせたいところではありますが、まずはお母さんがお手本となり実践してみてください。決して子どもに「やりなさい」と言わないでください。（保育園ではやっております。ご安心下さい）お母さんがやれば子供は必ずやるようになります。ここで1番大事な事は、「子どもにやらせることはまず親がやる」という事です。この覚悟をもったお母さんの謙虚で素直な実践は、必ず子育てを成功へと導いてくれます。

何故なら、この実践は、上から目線の子育てではなく、子どもの目線に立った子育てなので、子どもと気持ちが通い合う良好な親子関係を築いていく事が出来るのです。

親と子も結局の所、人間関係の問題です。「自分が変わると相手が変わる」事を「主体変容」と言いますが、「子どもにやらせることはまず親がやる」の実践こそ「主体変容」の精神に直結します。「親が変われば子どもも変わる」子どもを変えたかったらまずお母さんが変わってください。すぐに結果がついてきます。「真理（正しい本当の事）は現実をより良く変革させる威力を発揮します！」ぜひぜひ実践してください。真理を実感してください。

子育ては人生の黄金期！

次回は

- ① 良い事は褒める。悪い事は叱る→小言を言わない
の実践方法のコツをお伝えします。



♪ 今月の歌 ♪

さあ 走ろ！ (清水保育園 オリジナル曲)

虫のこえ



一、みんなで待った 運動会
友達 先生 親と子が 手を取り合って
さあ 走ろ！ 清水よい子の運動会

二、お花もお山も見ているよ
正しい心をぶっつけて 明るいお空だ
さあ 走ろ！ 清水よい子の運動会

三、愛の輪の中 旗の波
みんな元気だ 最後まで 光を浴びて
さあ 走ろ！ 清水よい子の運動会

一、あれ松虫が 鳴いている
チンチロチンチロチンチロリン
あれ鈴虫も 鳴きだした
リンリンリンリンリーンリン
秋の夜長を鳴き通す
ああ おもしろい虫のこえ

二、キリキリキリキリ きりぎりす
ガチャガチャガチャガチャ くつわ虫
あとから馬おい おいついて
チョンチョンチョンチョンスイッチョン
秋の夜長を鳴き通す
ああ おもしろい虫のこえ



9 月の行事

11 日(水)	運動会 第 2 回 予行練習 (本園)
12 日(木)	運動会 第 2 回 予行練習 (駅東)
19 日(木)	運動会 リハーサル
21 日(土)	第 10 回 本園・第 3 回 駅東合同運動会
26 日(木)	避難訓練 緊急、災害時の避難の練習をします
30 日(月) 9:50~ (駅東)	誕生会 9 月生まれのお友達をお祝いします
10:25~ (本園)	

10 月の行事

3 日(木) 13:30~	健康診断 (本園 以上児)
8 日(火)	芋掘り遠足 (本園きく組、駅東きく A 組)
10 日(木)	交通安全教室 (本園 以上児)
10 日(木) 13:30~	健康診断 (本園 未満児)
17 日(木) 13:30~	健康診断 (駅東)
24 日(木) 9:50~ (駅東)	誕生会 10 月生まれのお友達をお祝いします
10:25~ (本園)	

☆☆☆給食費徴収に関する保護者会 (以上児のみ) のお知らせ☆☆☆

【本園】9月26日(木)、9月27日(金) 17:00~ (ご都合の良い日にご参加ください)

【駅東】9月30日(月) 17:00~

※詳細は Kidsly にてお知らせいたします。